

El reto, combatir las adicciones en Sonora

Busca la campaña, La verdad del cristal, la participación de todos los sonorenses a fin de atacar de forma directa la grave problemática de la drogadicción

Rafael Rentería
Última Palabra

La campaña que coordina el Gobierno del estado, La verdad del cristal, es un tema que busca la participación de todos los sonorenses, instituciones, Gobierno y demás, para atacar de forma directa la grave problemática de la drogadicción, especialmente en nuestra juventud.

Para platicar más de este tema, el secretario de Salud, Gilberto Ungson Beltrán, expuso un panorama más amplio de lo que representa este grave problema de salud público y, en especial, por el desmedido consumo de cristal, una droga sintética que causa severos problemas físicos y mentales en quienes lo consumen e incluso acaba con las vidas de quien logra atrapar.

—Programa La Verdad del Cristal, ¿problema serio en Sonora?

—Claramente. La señora gobernadora ha demostrado desde siempre y como ciudadana, incluso, una gran preocupación por este tipo de problemas y, sobre todo, nos ha dado instrucciones para realizar acciones en favor de combatir las adicciones, las drogas ilegales y, de la misma manera, atender los temas de prevención, tratamiento y rehabilitación.

El lanzamiento de esa campaña es una iniciativa de ella y se deriva del intenso consumo que estamos teniendo en nuestros registros de las unidades de salud mental y adicciones. Es un problema muy serio que afecta a adultos, jóvenes, y ahora lamentablemente a algunos niños.

—¿Es el cristal la primera droga que los adictos consumen con mayor regularidad?

—Podemos decir que la primera es la marihuana; pero, independientemente de cuál sea la droga ilegal de inicio de las personas en Sonora, y que nos llama a hacer acciones específicas, es que 74

por ciento de los egresos por motivo de adicciones en nuestras unidades se deben al uso de cristal.

Este es un dato que nos instruye para accionar esa campaña estatal, que también incorpora la participación de otras dependencias como la SEC, ISM, ISJ, SSP, Codeson y otras más de la sociedad civil.

Creo que hemos captado el mensaje que nos ha dado la gobernadora y por eso vamos a trabajar como se debe en esta campaña tan importante en el estado. Buscamos también la sensibilización de la gente principalmente sobre esta real problemática.

—¿Qué datos tienen como dependencia para exponer de una mejor manera este problema de salud?

—Tenemos un dato que hemos documentado en el 2016, sobre servicios otorgados, y ahí nos arrojó que se otorgaron 45 mil 373 consultas de salud mental en el hospital psiquiátrico Cruz del Norte, CIDEN y el CISAME y 33 mil 891 consultas relacionadas con adicciones en el Carlos Nava, Unaides, Undex Nogales y Agua Prieta y en los 11 centros Capas, para totalizar 79 mil 264.

Otro dato lamentable documentado, el año pasado, es que el 13 por ciento de los jóvenes de la secundaria y preparatoria, los que van de los 12 hasta los 18, consumen algún tipo de droga o las han consumido por lo menos una vez en su vida. Eso significa que unos 30 mil jóvenes han consumido drogas en esas edades en So-

Alarmante

En 2016 se detectó que el 13% de los jóvenes de secundaria y preparatoria, consumen algún tipo de droga o las han consumido por lo menos una vez en su vida

30 000

jóvenes entre los 12 y los 18, han consumido drogas en Sonora

34 000

consultas en el estado, de 79 mil, fueron por motivos de adicciones

nora. Y de esas 79 mil consultas, unas 34 mil fueron por motivos de adicciones.

—En el caso del cristal, ¿cuál es el daño que provoca en las personas?

—Es un daño muy intenso. Es una droga donde mezclan seudofredinas con otro tipo de sustancias químicas como ácidos de batería, gasolina, veneno y más cosas. Es una mezcla impresionante de químicos que tendrá cada uno efectos nocivos, genera una dependencia total que destruye el cerebro, quita el apetito, genera alteraciones en la temperatura, deshidrata a los organismos y esto puede llevar a una gravedad en el estado de salud y a la muerte.

Es una metanfetamina altamente adictiva que estimula el sistema nervioso central, provocando euforia y excitación.

—¿Qué otras afectaciones trae consigo el consumo de esta droga?

—Es un problema que nos involucra a todos, a quien cae en esas adicciones y a la familia, sociedad, autoridades; debemos hacer un trabajo coordinado. Quien no ha caído en las drogas hay que seguirles diciendo que no caiga y quien ya, ayudarle para salir con vida de ellas.

La Secretaria de Salud es parte del conjunto de dependencias que esta-

mos participando en esta campaña. Lo estamos haciendo fuertemente y estamos trabajando para que las mejores prácticas de vida se lleven a cabo desde el hogar, con las familias siendo el mejor vigilante.

—¿Qué llamado le hace a la sociedad para estar atentos a este problema?

—Un llamado a que todos podemos hacer algo y es muy importante que colaboremos todos. Estamos conscientes del peligro de esta droga, que ya no solo afecta a los adultos sino ya a nuestros niños y jóvenes, por eso como autoridad y como lo dijo la gobernadora Claudia Pavlovich: en Sonora, ese problema no va a echar raíces.

“Estamos ante una problemática mayúscula y muy seria porque afecta a los jóvenes y a personas de todas las edades. Simplemente, que nuestros registros nos indiquen 34 mil consultas por adicciones en un año es una cantidad que nos preocupa y ocupa”

Gilberto Ungson Beltrán
Secretario de Salud

